

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2022 г.



Режим дня 1-ой младшей группы «Фиалка»(2-3 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.20-09.00				
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.20-11.20				
Возвращение с прогулки, общение	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт. 15.30-15.40				
	Пт. 15.40-15.50				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт. 15.40-16.00				
	Пт. 15.50-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2022 г.



Режим дня **1-ой младшей группы «Ромашка»(2-3 года)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.20-09.00				
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.20-11.20				
Возвращение с прогулки, общение	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.40-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2022 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ДПР» д/с №44 «Росинка»
И.О.Е. Ключкова
Приказ « 31 » 08 2022 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Василек»(3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Чт., Пт. 08.20-09.00 Вт., Ср. 08.20-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	8.40-9.20	8.40-9.20	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Чт., Пт. 9.50-11.50 Вт., Ср. 9.30-11.50				
Возвращение с прогулки, общение	11.50-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Подснежник» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср. 08.20- 09.00 Чт., Пт. 08.20-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	8.40-9.20	8.40-9.20
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт, Ср. 9.50-11.50 Чт., Пт. 9.30-11.50				
Возвращение с прогулки, общение	11.50-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от « 31 » 08 20 22 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «Детский сад №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 20 22 г.



Режим дня средней группы «Клубничка» (4-5 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Гигиенические процедуры, трудовые поручения, подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Ср., Чт. 08.10-09.00 Вт., Пт. 08.10-08.50				
Образовательная деятельность	Пн. 9.00-9.50	Вт. 8.50-9.40	Ср. 9.00-9.50	Чт. 9.00-9.50	Пт. 8.50-9.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами).	Пн., Ср., Чт. 9.50-12.00 Вт., Пт. 09.40-12.00				
Возвращение с прогулки, общение	12.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.

директор МБДОУ «ЦРР» д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ № 31 от 31.08.2022 г.

Режим дня **средней группы «Незабудка» (4-5 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.40				
Утренняя гимнастика	7.40-07.50				
Гигиенические процедуры, трудовые поручения, подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Ср., Пт. 08.10-09.00 Вт., Чт. 08.10-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	8.40-9.30	9.00-9.50	8.40-9.30	9.00-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами)	Пн., Ср. 9.50-12.00 Вт., Чт. 09.30-12.00 Пт. 10.00-12.00				
Возвращение с прогулки, общение	12.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.



Режим дня старшей группы «Ландыш» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.25	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пн. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.25)).	Пн., Чт., Пт. 10.00-12.25 Вт. 10.05-12.25 Ср. 10.25-12.25				
Возвращение с прогулки, общение	12.25-12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Образовательная деятельность	Чт. 15.40-16.05 Пт. 15.50-16.15				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср. 15.30-16.25 Чт. 16.05-16.25 Пт. 16.15-16.25				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР, д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 20 22 г.
Детский сад №44
«Росинка»
ИНН 1644020054
КПП 164401001

**Режим дня
старшей группы «Подсолнушек» (5-6 лет)
Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пт. – физ. культура (на воздухе 11.30-12.00)).	Пн., Чт., Пт. 10.00-12.25				
	Вт., Ср. 10.05-12.25				
Возвращение с прогулки, общение	12.25-12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Образовательная деятельность	Пн. 15.40-16.05				
	Чт. 15.30-15.55				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	Вт., Ср., Пт. 15.30-16.25				
	Пн. 16.05-16.25				
	Чт. 15.55-16.25				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2022 г.



Режим дня старшей группы «Колокольчик» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-08.30				
Работа в кругу	Пн., Ср., Чт., Пт. 08.30- 09.00 Вт. 08.30-08.40				
Образовательная деятельность	Пн. 9.00-10.15	Вт. 8.40-9.40	Ср. 9.00-10.00	Чт. 8.50-9.55	Пт. 9.00-10.00
Второй завтрак	9.25-9.35	9.05-9.15	9.25-9.35	9.15-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пт. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.25)).	Пн. 10.15-12.25 Вт. 9.40-12.25 Ср., Пт. 10.00-12.25 Чт. 9.55-12.25				
Возвращение с прогулки, общение	12.25-12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Образовательная деятельность	Ср. 15.30-15.55 Чт. 15.40-16.05				
Совместная и самостоятельная деятельность в подготовленной среде, дополнительная образовательная деятельность	Пн., Вт., Пт. 15.30-16.25 Ср. 15.55-16.25 Чт. 16.05-16.25				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.40				
Совместная и самостоятельная деятельность детей в подготовленной среде, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.

директор МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от 31.08.2022 г.

Режим дня
подготовительной к школе группы «Лилия» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.30-09.00 Чт. 08.30-08.50				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.10	08.50-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ. культура (на воздухе 11.30-12.00))	Пн., Вт., Пт. 10.50-12.30 Ср. 10.10-12.30 Чт. 10.40-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 22 г.



Режим дня
подготовительной к школе группы «Маргаритка» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.30-09.00 Чт. 08.30-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.55	9.00-10.10	9.00-10.50	08.40-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Вт. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.30))	Пн. 10.55-12.30 Вт. 10.10-12.30 Ср., Пт. 10.50-12.30 Чт. 10.30-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от « 21 » 08 20 22 г.

директор МБДОУ «ЦРР - ДС №44 «Росинка»
Ю.Б. Дочкова
Приказ 21 от 21 08 20 22 г.
КПП 164401001

Режим дня
подготовительной к школе (логопедической) группы «Жасмин» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-11.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.30))	Пн., Вт. 10.30-12.30 Ср., Пт. 10.10-12.30 Чт. 11.00-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Образовательная деятельность	Пн. 15.40-16.10 Ср., Пт. 15.30-16.00				
	Пн. 16.10-16.30 Вт., Чт. 15.30-16.30 Ср., Пт. 16.00-16.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	Пн. 16.10-16.30 Вт., Чт. 15.30-16.30 Ср., Пт. 16.00-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				